

**HUBUNGAN DUKUNGAN PASANGAN DAN EFIKASI DIRI DENGAN  
KEPATUHAN MENJALANI PENGobatan PADA PENDERITA  
DIABETES MELLITUS TIPE II**

**SKRIPSI**

*Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi*



Diajukan oleh:

**INTAN PERTIWI**  
**F 100 110 053**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2015**

**HUBUNGAN DUKUNGAN PASANGAN DAN EFIKASI DIRI DENGAN  
KEPATUHAN MENJALANI PENGOBATAN PADA PENDERITA  
DIABETES MELLITUS TIPE II**

**SKRIPSI**

*Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi*

Diajukan oleh:

**INTAN PERTIWI**  
**F 100 110 053**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2015**

**HUBUNGAN DUKUNGAN PASANGAN DAN EFIKASI DIRI DENGAN  
KEPATUHAN MENJALANI PENGobatan PADA PENDERITA  
DIABETES MELLITUS TIPE II**

Yang diajukan oleh :

**Intan Pertiwi**

**F 100 110 053**

Telah disetujui untuk dipertahankan  
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing Skripsi,



**(Dr. Sri Lestari, M.Si)**

Tanggal 22 September 2015

**HUBUNGAN DUKUNGAN PASANGAN DAN EFIKASI DIRI DENGAN  
KEPATUHAN MENJALANI PENGobatan PADA PENDERITA  
DIABETES MELLITUS TIPE II**

Yang diajukan oleh :

**INTAN PERTIWI  
F 100 110 053**

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal 27 Oktober 2015  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

Penguji Utama

**Dr. Sri Lestari, M.Si**



Penguji pendamping I

**Dra. Partini, M.Si**



Penguji pendamping II

**Setia Asyanti, S.Psi., M.Si**



Surakarta, 27 Oktober 2015  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Fakultas Psikologi  
Dekan,  
  
(Taufik Kasturi, M.Si, Ph.D.)



## SURAT PERNYATAAN

*Bismillahirrohmanirokhim*

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Intan Pertiwi

NIM : F 100 110 053

Fakultas \ Jurusan : Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : Hubungan Dukungan Pasangan Dan Efikasi Diri Dengan  
Kepatuhan Menjalani Pengobatan Pada Penderita Diabetes  
Mellitus Tipe II.

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan hasil skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah dimasukkan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain. Apabila saya mengutip dari orang lain, saya akan mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila di lain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Surakarta, 28 September 2015

Yang menyatakan



Intan Pertiwi  
085702211193

## MOTTO

*Barangsiapa bertawakkal pada Allah, niscaya Allah akan mencukupkan (keperluan)nya. Sesungguhnya Allah lah yang akan melaksanakan urusan (yang dikehendaki)-Nya.”*  
(QS. *Ath-Thalaq*: 3)

*If you can dream it, then you can achieve it*  
(Zig Ziglar)

*Formula dari kebaikan adalah dua, kebaikan itu sendiri dan  
kejarlah jatah kebaikanmu*  
(penulis)

**VISI DAN MISI**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

- **Visi**

Menjadi Fakultas Psikologi dengan keunggulan dan keunikan pada indegenisasi yang mengedepankan Islam dan budaya Indonesia.

- **Misi**

1. Mengembangkan system dan sumber daya berbasis pada Islam dan budaya Indonesia.
2. Menyelenggarakan pendidikan untuk menghasilkan sarjana psikologi yang berkualitas, unggul dan professional.
3. Menjadi pusat layanan jasa psikologi bagi masyarakat.
4. Membangun pusat kajian riset dan pengembangan ilmu psikologi.

- **Tujuan**

1. Menjadi Fakultas Psikologi yang terkemuka di Indonesia.
2. Meningkatkan peran psikologi dalam upaya membangun kualitas kesehatan mental masyarakat.

# PERSEMBAHAN

*Karya sederhana ini penulis persembahkan kepada:*

☺ Bapak dan ibu tercinta, yang senantiasa memberikan cinta, alunan doa, motivasi dan bimbingan dengan sabar dan tulus. Terimakasihku tak akan pernah berhenti dan dalam sujudku ku hadiahkan do'a kebahagiaan bapak ibu.

☺ Alm. Kakak tercinta, sebagai tanda sayangku untuk melanjutkan cita-citanya. Hanya do'a yang kupanjatkan sebagai rasa syukurku kepada Allah SWT yang pernah menghadirkan teman sedarah di kehidupanku.

☺ Almamater Psikologi.



## KATA PENGANTAR



Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang yang selalu melimpahkan rahmat, kekuatan, dan hidayahnya. Shalawat serta salam penulis haturkan kepada Rasulullah SAW, sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan dapat terselesaikan dengan baik tanpa bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan kali ini penulis dengan segala hormat dan kerendahan hati mengucapkan terima kasih atas segala bantuan, dorongan, bimbingan, bahkan do'a dari berbagai pihak. Ungkapan terima kasih penulis haturkan kepada :

1. Ibu Dr. Nanik Prihartanti, M.Si selaku wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah berkenan memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian demi terselesainya skripsi ini.
2. Ibu Dr. Sri Lestari, S.Psi, M.Si selaku Dosen Pembimbing Utama yang berkenan meluangkan waktu dan pikirannya untuk memberikan bimbingan yang bermanfaat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak MB. Sudinadji S. Psi, selaku Pembimbing Akademik yang telah memberi masukan dan arahan selama penulis menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

4. Seluruh Staf Pengajar dan Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu istimewa dan kemudahan dalam proses penyusunan skripsi ini. Khususnya Ibu Aulia Kirana, S. Psi terimakasih sudah memberikan masukan dan referensi untuk penulis.
5. Prof. DR. Bambang Purwanto, dr., SpPD-KGH., FINASIM kepala KSM Penyakit Dalam RSUD Dr. Moewardi Surakarta atas izin penelitian yang diberikan kepada penulis.
6. Ibu Suparti selaku Kepala Perawat Klinik Penyakit Dalam RSUD Dr. Moewardi Surakarta, serta seluruh jajaran perawat dan staf klinik penyakit dalam RSUD Dr. Moewardi atas bantuan dan kerjasamanya.
7. Bapak Slamet Gunanto, SKM.M.Kes selaku Kepala Bagian Pendidikan dan Penelitian RSUD Dr. Moewardi atas izin penelitian yang diberikan.
8. Pasien diabetes mellitus tipe II yang menjalani rawat jalan di Klinik Penyakit Dalam RSUD Dr. Moewardi atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini.
9. Ayahanda Sutanto, S.Pd dan Ibunda Sri Rahayu Budiningsih, S.Pd orang tua terhebat yang telah memberikan dukungan dan do'a yang diberikan dengan ketulusan hatinya tanpa pamrih kepada penulis.
10. Kakak tercinta Almarhum Galang Suko Aji yang telah menjadi malaikat terbaik yang mengajarkan makna kehidupan dan arti pengorbanan.

11. Mas Bagus Satriya yang telah memberikan motivasi, do'a dan ketulusan hatinya meluangkan waktu untuk menemani penulis dalam suka maupun duka. Terimakasih sudah menjadi pendengar yang baik.
12. Keluarga besar Sutaryo Citropralebdo dan Wiryorejo Sumar yang senantiasa memberi dukungan dan perhatian kepada penulis.
13. Sahabat terkasih Sufi Fajrotus Syifa, Rahmi Azmi, Aisyalun H, Fin Nanda, yang sudah bersedia memberikan bantuan selama ini. Sahabat kos Kartika, Gesti, Astri, Sonia yang menyegarkanku dikala susah dan bahagia.
14. Rekan-rekan asisten mata kuliah praktikum observasi dan interview Latifa, Nadia, Anits, Nisa, Annissa, Ginanjar, Panji, Tika, Muthi, Sera, Firda, Nisa', Haryo, Reza, Winda, Milla, Garnes yang telah menambah warna dalam hari-hariku.
15. Seluruh teman-teman angkatan 2011, khususnya kelas B. Terimakasih untuk persahabatan yang terjalin selama ini. Untuk Tika, annisa, Latifa dan Azizah terimakasih sudah meluangkan waktu untuk membantu penulis selama proses penelitian.

Selanjutnya penulis berdoa semoga amal baik bapak- ibu, saudara- saudari diterima Allah SWT dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan siapa saja yang terjun dalam dunia Psikologi.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 28 September 2015

(Penulis)

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
MOTTO .....	vi
VISI DAN MISI.....	vii
PERSEMBAHAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian .....	9
C. Manfaat Penelitian .....	9
BAB II LANDASAN TEORI.....	11
A. Kepatuhan Menjalani Pengobatan .....	11
1. Pengertian Kepatuhan.....	11
2. Aspek-Aspek Kepatuhan .....	12
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan .....	13
B. Dukungan Pasangan .....	17
1. Pengertian Dukungan Pasangan .....	17
2. Aspek-Aspek Dukungan Pasangan .....	20
C. Efikasi Diri .....	21
1. Pengertian Efikasi Diri .....	21

2. Aspek-Aspek Efikasi Diri .....	23
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Efikasi Diri .....	24
D. Diabetes Mellitus .....	26
1. Pengertian Diabetes Mellitus.....	26
2. Faktor – Faktor Penyebab Diabetes Mellitus .....	27
3. Klasifikasi Diabetes Mellitus .....	30
E. Dewasa Tengah .....	32
1. Batasan Usia .....	32
2. Pengaruh Perilaku Pada Kesehatan .....	32
F. Hubungan Dukungan Pasangan dan Efikasi Diri dengan Kepatuhan Menjalani Proses Pengobatan.....	33
G. Hipotesis.....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Identifikasi Variabel.....	37
B. Definisi Operasional Variabel.....	37
C. Subjek Penelitian.....	38
D. Metode Pengumpulan Data .....	39
E. Validitas dan Reliabilitas .....	46
F. Teknik Analisis Data.....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	49
A. Persiapan Penelitian .....	49
1. Orientasi Lapangan.....	49
2. Alat Pengumpul Data .....	52
B. Pelaksanaan Penelitian .....	55
1. Penentuan Subjek .....	55
2. Prosedur Pelaksanaan Pengumpulan Data .....	56
3. Jadwal Pengumpulan Data .....	57
4. Pelaksanaan Skoring.....	57
5. Pengukuran validitas dan reliabilitas.....	58
C. Analisis Data .....	63
1. Deskripsi Data Responden .....	63

2. Uji Asumsi.....	66
3. Uji Hipotesis.....	67
4. Sumbangan Efektif .....	68
5. Kategorisasi .....	68
D. Pembahasan .....	71
BAB V PENUTUP.....	84
A. Kesimpulan .....	84
B. Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA .....	87
LAMPIRAN.....	91

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 <i>Blue Print</i> Dukungan Pasangan .....	41
Tabel 2 <i>Blue Print</i> Efikasi Diri .....	43
Tabel 3 <i>Blue Print</i> Kepatuhan Menjalani Pengobatan .....	45
Tabel 4 Jadwal Pelayanan Klinik Penyakit Dalam RSUD Dr. Moewardi .....	51
Tabel 5 Jumlah rata-rata pasien Klinik Penyakit Dalam RSUD Dr. Moewardi Surakarta .....	51
Tabel 6 <i>Blue print</i> Skala Dukungan Pasangan sebelum <i>Try Out</i> .....	53
Tabel 7 <i>Blue Print</i> Efikasi Diri sebelum <i>Try Out</i> .....	54
Tabel 8 <i>Blue Print</i> Kepatuhan Menjalani Pengobatan sebelum <i>Try Out</i> .....	55
Tabel 9 Pelaksanaan Pengumpulan Data .....	57
Tabel 10 Distribusi Sebaran Aitem Skala Dukungan Pasangan yang Valid dan Gugur .....	60
Tabel 11 Distribusi Sebaran Aitem Skala Efikasi Diri yang Valid dan Gugur .....	61
Tabel 12 Distribusi Sebaran Aitem Skala Kepatuhan yang Valid dan Gugur .....	62
Tabel 13 Distribusi Subjek Menurut Jenis Kelamin .....	63
Tabel 14 Distribusi Subjek Menurut Usia .....	63
Tabel 15 Latar Belakang Pendidikan Subjek .....	64
Tabel 16 Latar Belakang Profesi Subjek .....	64
Tabel 17 Latar Belakang Sosio- Demografis Subjek dengan Tingkat Dukungan Pasangan, Efikasi Diri, dan Kepatuhan Rendah .....	65
Tabel 18 Latar belakang Sosio-Demografis Subjek dengan Tingkat Dukungan Pasangan, Efikasi tinggi dan Kepatuhan Tinggi .....	65
Tabel 19 Kategorisasi, frekuensi dan prosentase Dukungan Pasangan .....	69
Tabel 20 Kategorisasi, frekuensi dan prosentase Efikasi Diri .....	69
Tabel 21 Kategorisasi, frekuensi dan prosentase Kepatuhan .....	70
Tabel 22 Hasil Hipotesis Regresi Linear dan Sumbangan efektif .....	70

## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran

A. Hasil Perhitungan Validitas-Reliabilitas Skala Dukungan Pasangan.....	92
B. Hasil Perhitungan Validitas-Reliabilitas Skala Efikasi Diri.....	104
C. Hasil Perhitungan Validitas-Reliabilitas Skala Kepatuhan.....	113
D. Hasil Uji Asumsi Normalitas dan Linearitas.....	119
E. Hasil Analisis Regresi Ganda.....	138
F. Kategorisasi.....	144
G. Skala Penelitian.....	151
H. Surat Ijin Penelitian dan Surat Keterangan Penelitian.....	164
I. Surat Keterangan Olah Data.....	168



# **Hubungan Dukungan Pasangan Dan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Menjalani Pengobatan Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II**

*Intan Pertiwi*

*Sri Lestari*

*Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta*

*gaintara\_ip@yahoo.co.id*

## **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan secara empiris 1.) Peran dukungan pasangan dan efikasi diri terhadap kepatuhan menjalani pengobatan pada penderita Diabetes Mellitus Tipe II, 2.) Peran dukungan pasangan terhadap kepatuhan menjalani pengobatan pada penderita Diabetes Mellitus Tipe II, 3.) Peran efikasi diri terhadap kepatuhan menjalani pengobatan pada penderita Diabetes Mellitus Tipe II. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif korelasional. Subjek sejumlah 50 orang pasien yang menjalani rawat jalan di Klinik Penyakit Dalam RSUD Dr. Moewardi Surakarta, berusia 40-65 tahun dan masih memiliki pasangan. Pengambilan sampel menggunakan teknik *consecutive sampling*. Pengumpulan data menggunakan skala dukungan pasangan, skala efikasi diri, dan skala kepatuhan. Teknik analisis data menggunakan analisis regresi ganda. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan yang sangat signifikan antara dukungan pasangan dan efikasi diri dengan kepatuhan menjalani pengobatan pada penderita diabetes mellitus tipe II. Artinya, dukungan pasangan dan efikasi diri dapat digunakan sebagai prediktor kepatuhan dalam menjalani pengobatan pada penderita diabetes mellitus tipe II.

**Kata kunci :** Dukungan pasangan, efikasi diri, kepatuhan pengobatan DM tipe II.